

Mensa 1574

Mittagsmenü

22. bis 28.09.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	<p>Fusilli mit, Champignon, Spinat, Rosenkohl, Tomaten, Sugo, Zucchetti, Yumame Würfel</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Aloo Gobi», Indisches Curry, Kichererbsen, Blumenkohl, Cashew Nüsse & Koriander,...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Moussaka», Edelpilz Bolognese, Auberginen, Kürbis, Kartoffeln, Nüssen und Feta</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Massaman Curry», Kartoffeln, Pak Choi, Tofu mit Cornflakespanade, Knusper Tofu, Koriander</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Mehrkorn Risotto», Gemüse Cake mit Eggfield, Broccoli, New Roots La Fraiche</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ VEGVEG	<p>«Shakshuka», Peperoni, Tomaten, Kreuzkümmel, Lorbeer, Freiland Ei, Couscous, Feta,...</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Gnocchi», mit Federkohl, Süsskartoffeln, Kirchererbsen, Birnenwürfel, Frischkäsesauce</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Rigatoni Mediteran», Aubergine, Zucchetti, Cherrytomaten, Oliven, Mini Mozzarella Kugeln</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>Mensa heute geschlossen, Mittags wird draussen serviert, Massman Curry, oder, Gehack...</p> <p></p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	
MENÜ BOWL	<p>«Rührei», mit Randen, Broccoli, Süsskartoffeln, Cherrytomaten, Ebly, Rührei, Erdnussdressing</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Mezze Teller», Couscous Salat, Hummus Muhammara, Falafel, Joghurt,...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Caesar Salad», Lattich mit Linsen, Zwergetomaten, Parmesan Hobel, Sojafilet Streifen, Radieschen,...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>geschlossen</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>geschlossen</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>
MARKET		<p>«Enchiladas», mit Pouletfüllung, Grillgemüse, Mais, Bohnen, Nachos</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>«Enchiladas», mit Pouletfüllung, Grillgemüse, Mais, Bohnen, Nachos</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>		

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.

Mensa 1574 Mittagsmenü 22. bis 28.09.2025

Für den digitalen
Menüplan mit allen Infos
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

MENSA
1574

Klimawirkung
der Mahlzeiten
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und
ausgewogene
Ernährung
erkennen.